



Dezember 2016

[Zur Browseransicht](#)

Weihnachten steht vor der Tür. Und mit großen Schritten geht das Jahr 2016 zu Ende.

Mit dem Winter beginnt auch für uns Läufer die Herausforderung. Kurze Tage, lange Nächte. Unangenehmer Regen, kaum mal Sonne. Aber: Diese Zeit kann trotzdem die schönste im ganzen Jahr sein, um zu laufen. Die Straßen sind leer, Sie sagen dem Weihnachtsspeck bereits den Kampf an, bevor er sich überhaupt ansetzen kann und können sich deshalb all die Leckereien leisten, die auf Sie warten, wenn Sie wieder in der gemütlich temperierten Stube ankommen. Und ein Training in der Kälte, vielleicht über den ersten Schnee kann auch einen Energieschub geben – und beugt bekanntlich Erkältungen vor.

Doch selbst wenn das Laufen viel Spaß macht, freut man sich auf eine kleine Weihnachts-Trainingspause - Zeit zum Verschnaufen und Zeit, ein paar ruhige Tage im Kreise der Familie zu verbringen. Um dann, im neuen Jahr wieder langsam, aber mit Engagement zu starten.

Wir wünschen Ihnen und allen, die Ihnen wichtig sind, ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest, schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Und wir freuen uns auf ein spannendes Marathon-Jahr 2017.

Ihr Marathon Team



SparkassenMarathon Heidelberg

Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage.

Melden Sie sich jetzt an und ab geht's 2017 nach Heidelberg!

mehr 

Verantwortlich: Sparkasse Heidelberg, Anstalt des öffentlichen Rechts · Kurfürstenanlage 10-12 · 69115 Heidelberg
Tel 06221 5110 · Fax 06221 511-5237 · info@sparkasse-heidelberg.de · Vorsitzender des Vorstandes: Helmut Schleweis
Mitglieder des Vorstandes: Rainer Arens, Bernd Wochele, Thomas Lorenz · Zuständige Aufsichtsbehörde: Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht,
Graurheindorfer Straße 108, 53117 Bonn · und Marie-Curie-Straße 24-28, 60439 Frankfurt
Handelsregister: HRA 332863 beim Amtsgericht Mannheim · Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 143296386